



# A EUROPA QUE QUEREMOS É PARA TODAS AS IDADES

**Manifesto** da **AGE Platform Europe**  
Eleições para o Parlamento Europeu 2024



## Estamos todos a envelhecer.

A maioria das crianças nascidas atualmente na União Europeia pode esperar viver mais de 100 anos.<sup>1</sup>

A **longevidade** é uma conquista. No entanto, se não reformularmos a forma como as nossas sociedades encaram e abordam o envelhecimento, todos nós perderemos os benefícios e as oportunidades de uma vida mais longa.



**Estamos todos a envelhecer,** mas as desigualdades acumulam-se ao longo da vida.

Se não considerarmos uma **abordagem ao longo da vida**, continuaremos a deixar as pessoas para trás e perderemos a oportunidade de celebrar a diversidade na velhice.



**Estamos todos a envelhecer,** mas o idadismo impede-nos de atingir o nosso pleno potencial e pode mesmo afetar a nossa saúde, bem-estar e esperança de vida.<sup>2</sup>

A COVID-19 mostrou como as coisas podem correr mal quando os nossos direitos humanos não são igualmente protegidos na velhice.<sup>3</sup> Se não tratarmos a discriminação com base na idade com a mesma importância, na lei e na prática, que outras formas de discriminação, negar-nos-emos a oportunidade de participar plenamente na sociedade em pé de igualdade com os outros.



<sup>1</sup> [Data in Human Mortality Database](#) | <sup>2</sup> [Global report on Ageism](#) | <sup>3</sup> [AGE report on Human Rights and COVID-19](#)

## > O QUE É O IDADISMO?

O idadismo refere-se a **estereótipos** (como pensamos), **preconceitos** (como sentimos) e **discriminação** (como agimos) em relação às pessoas, com base na sua idade. O idadismo institucional refere-se às leis, regras, normas sociais, políticas e práticas das instituições que restringem injustamente as oportunidades e prejudicam sistematicamente os indivíduos devido à sua idade. O idadismo interpessoal surge nas interações entre dois ou mais indivíduos, enquanto o idadismo autodirigido ocorre quando o idadismo é interiorizado e se vira contra o próprio indivíduo.

Fonte: Global Report on Ageism (WHO, 2021)



**Estamos todos a envelhecer,** mas, com demasiada frequência, somos retratados como vulneráveis, dependentes, frágeis e incapazes, até mesmo como um custo para as nossas sociedades.

Se os nossos contributos e experiências não forem mais reconhecidos, valorizados e apoiados, não conseguiremos criar uma sociedade para todas as idades.

**Hoje trabalhamos, participamos na vida política, fazemos voluntariado, prestamos cuidados e trocamos experiências com as gerações mais jovens. Amanhã, queremos continuar a fazê-lo.**

> Como futuro **deputado ao Parlamento Europeu**, poderá garantir que a União Europeia aborda adequadamente o envelhecimento da população e trabalha no sentido de uma sociedade para todas as idades.

# Apelamos ao próximo Parlamento Europeu para:

## ➤ 1. Promover a igualdade de idades

- Alargar o atual quadro jurídico da UE, em matéria de discriminação com base na idade, para além do domínio do emprego.
- **Sensibilizar para o tema do idadismo** através da promoção de iniciativas destinadas a eliminar práticas de discriminação com base na idade e de campanhas educativas orientadas para eliminação dos estereótipos sobre a velhice.
- **Abordar as formas múltiplas e intersectoriais de discriminação** com base numa combinação de factores como a idade, o sexo ou a deficiência, e as formas cumulativas de discriminação que se avolumam ao longo do tempo.
- Recolher e publicar dados inclusivos, desagregados por idades, que não tenham limites de idade na avaliação do impacto potencial das políticas e dos programas, para elaborar políticas eficazes e monitorizar a sua aplicação.
- Apoiar a elaboração de uma **convenção das Nações Unidas sobre os direitos das pessoas mais velhas** que desencadeie reformas legislativas para proibir a discriminação com base na idade em todos os aspetos da vida.



# Apelamos ao próximo Parlamento Europeu para :

## ➤ 2. Incentivar a participação e o envelhecimento ativo

- Garantir o envolvimento significativo das pessoas mais velhas na **participação política** e igualdade no acesso à **cultura**, à **justiça**, ao **emprego**, à **aprendizagem ao longo da vida** e à formação profissional, incluindo a literacia digital.
- Garantir aos mais velhos o acesso pleno, a preços comportáveis e em **condições de igualdade a serviços e bens essenciais, como os serviços de saúde e de cuidados**, alimentação, habitação, transportes públicos e serviços bancários; manter opções alternativas aos serviços digitais.
- Favorecer abordagens em que a **transição** entre a formação, o trabalho, a assistência à família, os períodos de desemprego e a reforma se processe sem dificuldade e **em diversas idades**.
- Promover a **solidariedade entre gerações**, incluindo a partilha de conhecimentos e competências culturais, profissionais e tecnológicas entre os mais jovens e os mais velhos.



# Apelamos ao próximo Parlamento Europeu para:

## ➤ 3. Garantir a autonomia e o bem-estar

- Capacitar os trabalhadores mais velhos para uma **vida ativa sustentável e de qualidade**, eliminando barreiras como a reforma obrigatória, combatendo a discriminação em função da idade no mercado de trabalho e adaptando o local de trabalho a todas as idades.
- Garantir a **adequação das pensões e dos regimes de rendimento mínimo na velhice**, resolver o problema da sua deterioração ao longo do tempo, proporcionar segurança financeira aos mais velhos, permitir-lhes suprir as suas necessidades e aceder a cuidados de saúde e habitação apropriados, incluindo a atenção às questões da mobilidade transfronteiriça e da migração na UE.
- **Proteger os cidadãos mais velhos de todas as formas de abuso e violência**, incluindo a exploração financeira, a negligência e o isolamento.
- Assegurar a **autonomia, a independência, a participação e a inclusão** das pessoas mais velhas nos cuidados de longa duração; melhorar a qualidade e as condições de trabalho dos prestadores de cuidados formais nos serviços de longa duração e apoiar os cuidadores informais, nomeadamente através de formação adequada.



# Como?

- Trabalhando para a adoção de uma **Estratégia da UE para a Igualdade**<sup>4</sup>, para defender os direitos humanos em todas as idades e eliminar as barreiras que nos impedem de viver de forma justa e livre quando somos mais velhos.
- Exigindo uma boa coordenação entre os serviços da Comissão Europeia cujo trabalho tem um impacto crítico nas políticas de envelhecimento. Esta coordenação deve ser assegurada pela Direção-Geral da Justiça e dos Consumidores, responsável pela igualdade.
- Reconstituindo o Intergrupo "Envelhecimento e Solidariedade entre Gerações", encorajando os deputados do Parlamento Europeu a defenderem os direitos das pessoas mais velhas.

<sup>4</sup> Veja a nossa proposta em: [2-page EU Age Equality Strategy \(age-platform.eu\)](https://age-platform.eu)



**APRe!**  
Associação de Aposentados  
Pensionistas e Reformados

Este manifesto foi elaborado pelos  
**Membros da AGE Platform Europe**



## Sobre nós

- A **AGE Platform Europe** é uma rede europeia de organizações que trabalham em prol dos interesses e direitos das pessoas mais velhas. Com a visão “Rumo a uma sociedade para todas as idades”, a AGE defende uma sociedade inclusiva que se centra no bem-estar, na autonomia e na igualdade de participação em todas as fases da vida. A organização tem como objetivo combater o idadismo, promover os direitos humanos e sensibilizar para as questões que afectam as pessoas mais velhas em toda a União Europeia.

Na nossa luta contra o estigma da idade e o idadismo prevalentes, promovemos uma imagem mais realista da idade avançada. Leia o nosso pequeno guia - [short guide](#) - para evitar a comunicação estereotipada quando se fala de envelhecimento e de pessoas mais velhas.

- **Website:** [www.age-platform.eu](http://www.age-platform.eu)
- **Redes Sociais:** [Facebook](#) | [LinkedIn](#) | [Twitter](#)

## Contactos

- **Maciej Kucharczyk**  
Secretário Geral  
[maciej.kucharczyk@age-platform.eu](mailto:maciej.kucharczyk@age-platform.eu)

- **Julia Wadoux**  
Gestora de Políticas  
[julia.wadoux@age-platform.eu](mailto:julia.wadoux@age-platform.eu)

## Donativos

- **Apoiar a Igualdade de Idades e a Solidariedade ao longo da vida.**

Fortalecer a nossa missão de construir uma sociedade para todas as idades

Donate

Créditos Fotográficos | [Centre for Ageing Better](#)



Cofinanciado pela União Europeia. No entanto, os pontos de vista e opiniões expressos são da exclusiva responsabilidade do(s) autor(es) e não reflectem necessariamente os da União Europeia. Nem a União Europeia nem a autoridade que concedeu o financiamento podem ser responsabilizadas pelas mesmas. Registo de Transparência ID: 16549972091-86



**AGE**  
**PLATFORM Europe**  
TOWARD A SOCIETY FOR ALL AGES

